

«Принято»  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023г.



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37  
«Василёк» ЗМР РТ  
Приказ № 01 от «26» мая 2023г.  
А.А.Рассихина

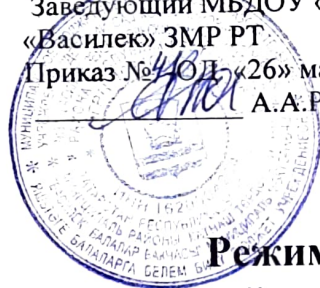
**Режим дня  
2 группы раннего возраста(2-3г.)  
на тёплый период**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан  
на 2023 год

Прием, осмотр детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30
Игры/ ООД	8.30-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.15-11.15
Второй завтрак	9.30-9.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъём, водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна,	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.30- 17.30

**«Принято»**  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023г.

**«Утверждено»**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37  
«Василек» ЗМР РТ  
Приказ № 40 Д «26» мая 2023г.  
А.А.Рассихина



**Режим дня  
младшей группы(3-4г.)  
на тёплый период**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023 год

Прием,осмотр детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры/ СОД	8.30-9.15
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.15-11.20
Второй завтрак	9.35-9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Подъём: водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.30- 17.30

«Принято»  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023г.

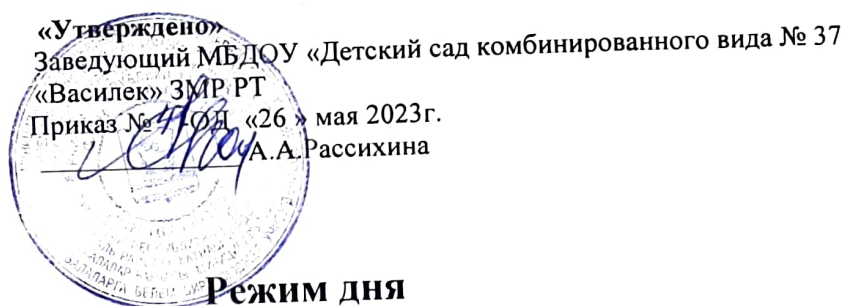


**Режим дня  
средней группы(4-5лет)  
на тёплый период**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на 2023 год

Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры/ СОД	8.35-9.20
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.20-11.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.30- 17.30

«Принято»  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023 г.

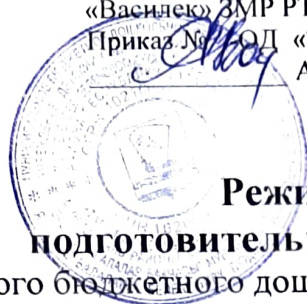


**Режим дня  
старшей группы(5-6лет)**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на тёплый период  
на 2023 год

Прием, осмотр детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры/ООД	8.40-9.25
Прогулка(игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.25-11.45
Второй завтрак	9.45-9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Подъём, водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.35- 17.30

**«Принято»**  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023 г.

**«Утверждено»**  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37  
«Василёк» ЗМР РТ  
Приказ № ОД «26» мая 2023 г.  
А.А.Рассихина



**Режим дня  
подготовительной группы (6-7 лет)**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
на тёплый период  
на 2023 год

Прием, осмотр детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры/ООД	8.50-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, прогулка, второй завтрак	9.30-11.55
Второй завтрак	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
Спокойные игры, подготовка ко сну Дневной сон	12.35-15.00
Подъем, водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.35- 17.30

«Принято»  
На Педагогическом совете  
Протокол №4  
от «26» мая 2023 г.



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 37  
«Василек» ЗМР РТ  
Приказ № 101-ОД от 26 мая 2023г.  
А.А.Рассихина

**Режим дня**  
**Группы компенсирующей направленности (5-7лет)**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №37 «Василёк»  
Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан  
**на тёплый период**  
**на 2023 год**

Прием, осмотр детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика ( на улице)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры/ООД	8.45-9.30
Прогулка(игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны)	9.30-11.50
Второй завтрак	9.50-9.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Подъём, водные и воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	15.35- 17.30